

# 2026 年度 新規ご入会の方向け ご案内 & FAQ

本資料は、新規でご検討中の方向けに、参加の流れやよくあるご質問をまとめたものです。

申込方法・最新の空き状況・日程の詳細は「公式 LINE」にてご案内します。ご不明点も公式 LINE へお送りください。

## 1. まずはここだけ（概要）

- 2026 年度は「回数制（上限回数まで参加できる仕組み）」です。曜日固定ではありません。
- 回数プランは目安として「月 4 回まで／月 8 回まで／月 12 回まで」。中学クラスは「月 8 回まで」が上限です。
- 回数を減らしても料金が安くなる仕組みではなく、あくまで基本料金のプラン設定です。
- 参加回数の翌月繰越は原則ありません。
- 欠席分の「振替」は基本的にありません（都合のよい曜日に参加する運用）。今後は都度出席を取ります。
- 3 月に「2 週間の無料体験期間」を実施予定です（詳細は公式 LINE でご案内）。

## 2. クラスの選び方（目安）

お子さまの目的に合わせて、目安として以下のようにお選びください。

- かけっこクラス：運動の基礎づくり／走り方のフォーム改善／まずは楽しく継続したい
- 選手育成クラス：競技力向上に向けて、より専門的な練習にも取り組みたい（学年条件あり）
- 中学・高校クラス：競技力向上に向けて、トレーニング強度や専門性を高めたい

## 3. 青森校の運用（開始 17:00 について）

青森校は開始が 17:00 ですが、毎週 17:00 に間に合わない場合でも到着次第、途中から合流して参加できます。『間に合わないから参加を控えよう』とならないよう、途中合流の方はコーチの指示のもとでウォーミングアップ等を行ってから練習へ合流します。

また 4 月から、青森校のかけっこクラスは開始から最初の 1 時間を選手クラスと合同で実施します（※日によっては分かれて実施する場合があります）。1 時間経過後、かけっこクラスは終了し、後半 1 時間は選手クラスのみで、少しレベルの上がった練習を行う予定です。

#### 4. 八戸校の運用（2026年度の変更点）

- 八戸校の木曜「選手育成クラス」は廃止となります。
- 八戸校の中学クラスは、競技力向上の観点から練習時間を延長します（木曜 90 分／日曜 120 分）。
- 上記変更による料金の変化はありません。

#### 5. よくあるご質問（FAQ）

##### Q：入会までの流れを教えてください

A：以下の流れでご案内します。

- 1) 体験のお申し込み（Instagram または HP）
- 2) 体験日時決定
- 3) 体験実施
- 4) 質問やご相談（メールでも可能）
- 5) 入会決定
- 6) コーチの LINE をご登録
- 7) 公式 LINE を登録
- 8) お手続きの案内（PDF 配布）
- 9) 手順に沿ってお手続きを進める
- 10) 手続き完了

##### Q：曜日固定ではないとのことですが、どうやって参加日を決めますか？

A：開講している日程の中から、ご家庭の予定に合わせて参加日を選びます。参加回数は「月〇回まで」の上限管理となります。

##### Q：月途中からでも始められますか？

A：可能です。その月の残り日数（残り開催日）の中で、回数プランを選んで参加できます。

##### Q：回数を減らした月は料金も安くなりますか？

A：いいえ。回数を減らしても料金が安くなる仕組みではなく、あくまで基本料金のプラン設定です（例：「月 4 回まで」プランで 3 回参加でも同額）。

**Q：参加できなかった回数は翌月に繰り越せますか？**

A：原則できません。月ごとの回数管理となり、翌月への繰越はありません。

**Q：欠席した場合の振替はありますか？**

A：基本的に振替という概念はありません。回数制のため、参加できる方が都合の良い曜日に参加する形になります。今後は都度出席を取り、参加回数を管理します。

**Q：体験参加はできますか？**

A：はい。3月に2週間の無料体験期間を実施予定です。対象クラス・申込方法・持ち物などの詳細は公式LINEでご案内します。以降、随時1回の体験は受付致しております。

**Q：青森校で毎週 17:00 に間に合わないのですが大丈夫ですか？**

A：問題ありません。到着次第、途中から合流して参加できます。途中合流の方はコーチの指示のもと、ウォーミングアップ等を行ってから練習へ合流します。

**Q：回数変更やクラス変更はいつできますか？**

A：4月の運用開始に向けて、近日公式LINEにて回数変更・クラス変更の手続きや運用ルールをご案内します。