

2026年度 TIMETABLE

青森校

月	火	水	木	金	土	日
リバーランド青トラック	カクヒロスタジアム	リバーランド青トラック		リバーランド青トラック	安田陸上競技場	安田陸上競技場/カクヒロスタジアム
かけっこクラス (小1～小6) 17:00～18:00	中学/高校クラス (中1～高3) 17:00～19:00	かけっこクラス (小1～小6) 17:00～18:00 選手育成クラス (小4～小6) 17:00～19:00		中学/高校クラス (中1～高3) 17:00～19:00 (練習予備日)	かけっこクラス (小1～小6) 10:00～11:00 選手育成クラス (小4～小6) 10:00～12:00	中学/高校クラス (中1～高3) 10:00～12:00

*練習予備日：シーズン中、日曜日が試合が多い月に行います

*冬季活動場所：三内西小学校体育館、カクヒロスーパーアリーナ多目的室、カクヒロスタジアム室内練習場ほか

*各校施設利用状況により曜日、場所が変更になる日がございます。